

🌟 救命講習に「e-ラーニング方式」を導入します！

～ 応急手当 Web 講習 × 実技講習で、もっと学びやすく ～

● e-ラーニングとは？

総務省消防庁が提供する「一般市民向け応急手当 Web 講習(e-ラーニング)」を事前に受講し、当日は実技中心の短時間講習を受けられる学習方式です。

インターネットを通じて、応急手当の基礎的な知識を、パソコン、タブレットPCやスマートフォンなどから映像等を通して学ぶことができる講習で、過去に応急手当講習を受講した方でも復習としてご利用いただけます。

この e-ラーニングを事前に受講することにより、当日の講習時間が普通救命講習(定期救命講習)で約60分、上級救命講習で約120分短縮することが出来ます。

● 対象講習

- 普通救命講習 I (団体) ■ 上級救命講習 ■ 定期救命講習

● 普通救命講習 I (団体) 次の2つの方式から選択できます。

- 従来型
座学+実技の通常講習180分
- e-ラーニング型(受講者全員が e-ラーニングを受講する必要があります。)
事前に e-ラーニングを受講 → 受講証明書を取得
当日は 実技 120 分のみ

● 上級救命講習

- 令和8年7月25日(土)開催:従来型(Web講習受講を推奨):当日講習時間480分
- 令和9年2月20日(土)開催:全員 Web講習受講必須:当日講習時間360分

● 定期救命講習

No.	講習日	内容	講習時間
1	令和8年 6月20日(土)	従来型開催	180分
2	令和8年 8月22日(土)	従来型開催	180分
3	令和8年 9月26日(土)	e-ラーニング型開催	120分
4	令和8年10月24日(土)	従来型開催	180分
5	令和8年11月21日(土)	e-ラーニング型開催	120分
6	令和8年12月19日(土)	従来型開催	180分
7	令和9年 1月23日(土)	e-ラーニング型開催	120分

※ e-ラーニング型開催では、受付時に e-ラーニング受講の可否を確認し、e-ラーニングの受講が難しい方には翌月の従来型講習をご案内します。

● e-ラーニング講習の受講はこちら

[応急手当 WEB 講習](#) ←クリックしてください。総務省消防庁のサイトへ移動します。

- 普通救命講習編または上級救命講習編のいずれかを受講内容に応じて選択してください。
- 途中で中断して、再度続けて受講することができます。
- 最後に20問の修了テストの後、アンケートに答えて送信していただくと「受講証明書」が発行されます。
- 受講日までの概ね1ヶ月の間に受講してください。

応急手当WEB講習受講証明書
(普通救命講習編)

一般市民向け
応急手当WEB講習
普通救命講習編

受講証明書

あなたは「応急手当WEB講習」の普通救命講習編を受講し、
所定の課程を修了しましたので、ここに証します。

ID:2022-0921-092859

講習開始 / 2022年9月15日 16時06分
テスト開始 / 2022年9月21日 09時28分
テスト終了 / 2022年9月21日 09時28分

氏名: _____

認定年月日: 2022年9月21日

総務省消防庁
消防庁
消防庁

受講証明書の発行日時（分・秒）
を個別IDとして表示します

講習の開始日時、テストの開始・
終了の日時を表示します

受講者は、印刷した受講証明書に
自筆で氏名を記入

修了認定を受け、受講証明書が発
行された年月日を表示します

● 注意事項

- e-ラーニング講習を受講するためには、インターネットに接続されたパソコン、タブレット PC、スマートフォン等が必要になります。
- 受講料は一切かかりませんが、e-ラーニング講習受講にかかる通信料等は、自己負担となります。
- 「受講証明書」を講習日に持参してください。その際、デジカメやスマートフォン等で撮影した画像やスクリーンショットなどの画像で受講証明書のIDが確認できるようにしてください。
「受講証明書」を忘れた場合などは、後日何かしらの方法で担当消防署へ提示(提出)してください。(概ね1週間以内をお願いします。)

📞 お問い合わせ

e-ラーニングの受講方法など、ご不明な点は 救急課 救急管理指導係(043-481-0139)まで、お気軽にお問い合わせください。